



Dakisolatie in vijf stappen



Duurzaam,
dat doen we gewoon

Dakisolatie in vijf stappen

Warmte stijgt op. Daarom zorgt een niet goed geïsoleerd dak voor veel energieverstopping en flink hoge energiekosten. In Nederland komt dit nog vaak voor bij woningen van voor 1970. Goede dakisolatie bespaart energie, geeft meer comfort en kan uw energierekening verlagen met wel € 500* per jaar. Het loont dus zeker de moeite om uw dak goed te isoleren.

Stap 1: Controleer de staat van uw dak

Wanneer u uw dak wilt isoleren, is de eerste stap om uw dak te controleren. Check of de dakbedekking (dakpannen of ander materiaal) nog goed is, of dat deze misschien (binnen een aantal jaar) aan vervanging toe is. Kijk bijvoorbeeld of de bedekking nog heel is en of er vocht- of verkleurde plekken zichtbaar zijn aan de binnenkant van het dak. Als uw dakbedekking aan vervanging toe is, loont het om deze klus te combineren met het aanleggen van dakisolatie.

Tip!

Gaat u uw dak vervangen? Denk dan ook eens aan het aanleggen van een groen dak! Wist u dat uw dak tot wel twee keer langer mee gaat als u het bedekt met een groene laag van mos en andere planten? Daarmee vangt u ook nog eens regenwater op en draagt u bij aan een weerbare stad. Als u in de nabije toekomst een groen dak, dakterras of zonnepanelen wilt aanleggen is het verstandig om dit te bespreken met het isolatiebedrijf.

*Het genoemde bedrag geldt voor een tussenwoning. Er is uitgegaan van een huishouden van drie personen. Prijs is een gemiddelde, er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Hoeveel u bespaart, hangt voor een deel af van uw eigen (stook)gedrag.



Stap 2: Bepaal hoe u de isolatie gaat aanbrengen

Hoe u de dakisolatie aanbrengt, hangt af van wat voor dak u heeft. In principe zijn er drie vormen van dakisolatie te onderscheiden: voor platte daken, voor schuine daken en voor niet-verwarmde zolders.

a. Isoleren van een plat dak

Een plat dak kunt u het beste isoleren door het helemaal te vernieuwen. U brengt dan eerst isolatiemateriaal aan en legt daar de nieuwe dakbedekking overheen. Als u uw dak net heeft vernieuwd, dan kunt u ook aan de buitenkant isolatiemateriaal op de dakbedekking aanbrengen. Bovenop het isolatiemateriaal komt dan een ballastlaag van bijvoorbeeld grind of tegels. Let er in alle gevallen op of de dakrand hoog genoeg is om lekkages te voorkomen. Platte daken zijn ook erg geschikt voor zonnepanelen of om er een groen dak van te maken. Check daarbij wel vooraf de constructie van het dak en de kwaliteit van de dakbedekking. U kunt daar het beste een expert voor inschakelen.

b. Isoleren van een schuin dak

Bij schuine daken die niet gerenoveerd hoeven te worden, is het plaatsen van isolatiemateriaal tegen de binnenkant van het dak een goede en relatief voordelige isolatiemethode. Controleer wel altijd met een expert of de constructie damp-open of damp-dicht is. Dit is van belang om er zeker van te zijn dat er geen vocht tussen het isolatiemateriaal en de dakbedekking blijft zitten waardoor de constructie wordt aangetast. Gaat u uw schuine dak in zijn geheel vernieuwen? Dan kunt u het dak ook aan de buitenkant isoleren, bijvoorbeeld met kant-en-klare geïsoleerde dakelementen. Dit is een behoorlijk ingrijpende verbouwing, maar zorgt wel voor het beste resultaat.

c. Isoleren van een niet-verwarmde zolder

Wanneer u een zolder heeft die niet verwarmd hoeft te worden, is dakisolatie niet noodzakelijk. U kunt dan ook isolatiemateriaal aanbrengen op of in de zoldervloer. Dit kan alleen als de ruimte naar het dak volledig kan worden afgesloten. U wilt immers voorkomen dat de warmte alsnog naar boven ontsnapt.

Hoe kom ik tot energielabel B of hoger?

Hoe u precies een hoger energielabel kunt krijgen, hangt af van het soort huis waarin u woont, het bouwjaar van uw woning en de maatregelen die al genomen zijn. Wanneer u bijvoorbeeld in een rijtjeshuis woont met een bouwjaar tussen 1975 en 1982, heeft u gemiddeld energielabel D. Er is vaak wel iets van isolatie aanwezig, maar die heeft een lage isolatiewaarde of is inmiddels versleten.

Om tot energielabel B of hoger te komen, kunt u de volgende maatregelen nemen:

- Uw vloer isoleren vanuit de kruipruimte.
- Uw spouwmuur (extra) laten isoleren.
- Dakisolatie aanbrengen aan de binnenzijde van uw dak.
- Uw dubbele ruiten vervangen door HR++-glas.
- Een vraaggestuurde ventilatie-unit installeren.
- Zonnepanelen installeren.

Bezoek om precies te weten wat u kunt doen om uw energielabel te verbeteren de speciale website van de overheid: www.verbeteruw huis.nl of neem contact op met de WoonWijzerWinkel in Rotterdam.

Tip!

Wanneer u investeert in isolatie, investeert u in meer wooncomfort, een gezonde woonomgeving, lagere energielasten en een hogere waarde van uw woning. Denk daarom goed na over met wie u in zee gaat; de goedkoopste optie is niet altijd de beste. Een investering in dakisolatie is doorgaans binnen zes tot acht jaar terugverdiend. In de WoonWijzerWinkel helpen ze u graag bij uw keuze.



Stap 3: Kies het isolatiemateriaal

Om uw dak te isoleren kunt u kiezen uit verschillende materialen. Laat u goed adviseren, want ieder materiaal en iedere situatie is weer anders.

Het is in ieder geval belangrijk om rekening te houden met de isolatiewaarde van het materiaal dat u kiest. De isolatiewaarde is afhankelijk van de soort verwarming die u gebruikt. Gebruikt u stadsverwarming, dan hoeft u minder te isoleren. Gaat u voor all electric, dan kunt u zich het beste houden aan de minimale isolatiewaarde (Rd-waarde) die in nieuwbouwhuizen wordt aangehouden. Voor dakisolatie is dat 6 m² KW. Om uw huis energieneutraal te maken, wordt ook minimaal deze waarde aangeraden. Hoe dik de isolatie daarvoor moet zijn, hangt af van het materiaal dat u gebruikt. U vindt de Rd-waarde meestal op de verpakking van het isolatiemateriaal.

Stap 4: Vind een goed isolatiebedrijf

Een goed isolatiebedrijf voldoet aan strenge eisen. U zit goed wanneer het isolatiebedrijf aangesloten is bij een van de volgende brancheverenigingen:

VENIN: Vereniging van Erkende Na-isolatiebedrijven in Nederland
VEBIDAK: specifiek voor platte daken
IKOB: Instituut voor Keuring en Onderzoek van Bouwmaterialen
BKB BV: Kwaliteitsverklaringen

Bedrijven die aangesloten zijn bij deze brancheverenigingen bieden tien jaar garantie op het materiaal en de uitvoering. U kunt ook isolatie laten aanbrengen door een bouw- of klusbedrijf. Let ook daarbij op de branchevereniging. Voor bouwbedrijven is er Bouwgarant en voor klusbedrijven is er VLOK. Deze brancheverenigingen bieden één jaar garantie.

Tip!

Liever uw dak zelf isoleren? Dat kan. Wel is het altijd verstandig om vooraf professioneel advies in te winnen. In de praktijk komt het namelijk regelmatig voor dat isolatiematerialen en dampwerende folies verkeerd worden aangebracht, met vochtplekken, schimmelvorming en soms zelfs houtrot tot gevolg.

Stap 5: Controleer of u in aanmerking komt voor subsidies of speciale regelingen

De overheid wil graag dat u uw huis isoleert. Goed geïsoleerde huizen zorgen namelijk voor minder energieverstopping en daarmee voor minder schadelijke CO₂-uitstoot. Bovendien woont u comfortabeler. Als u als woningeigenaar aan de slag gaat met gevelisolatie, komt u wellicht voor verschillende regelingen en subsidies in aanmerking.

- Woont u in Rotterdam en bezit u een woning met een bouwjaar vóór 1990? Dan draagt de gemeente graag een steentje bij aan uw isolatieplannen. Als u uw vloer, gevel en/of dak isoleert, krijgt u via de isolatiecoupon € 100,- van uw investering terug.
- Verenigingen van Eigenaren die minimaal twee energiebesparende maatregelen laten uitvoeren, kunnen hier subsidie voor aanvragen via de landelijke overheid. Daarnaast kan een VvE ook subsidie krijgen voor een energieadvies en begeleiding bij het proces van een groen meerjarenonderhoudsplan. Neem voor meer informatie contact op met VVE-010.
- Voor het laten aanbrengen van isolatieglas, vloer-, bodem-, dak- en gevelisolatie betaalt u minder btw op arbeidsloon. Dit tarief is verlaagd van 21 procent naar 6 procent.
- De Energiebespaarlening is een regeling waarbij huiseigenaren (ook VvE's!) tegen een gunstige rente een lening kunnen afsluiten voor energiebesparende maatregelen zoals dak-, vloer- en gevelisolatie, isolatieglas en zonnepanelen.
- Koopt u een huis? Bespreek dan met uw bank de mogelijkheden om financiering van energiebesparende maatregelen mee te nemen in uw hypotheek.

Klaar voor aardgasvrij wonen

In 2050 zijn we aardgasvrij. Dat is zo afgesproken in het Klimaatakkoord van Parijs. De komende jaren gaan we onze huizen steeds meer op alternatieve manieren verwarmen. Om uzelf daar nu vast op voor te bereiden, is het isoleren van uw huis een goede eerste stap. Gaat u binnenkort ook uw keuken verbouwen? Kies dan voor een inductiekookplaat in plaats van een gasfornuis. Zo bent u klaar voor de toekomst!



Aan de slag met energiebesparing? Wij helpen u graag!

Heeft u vragen over energiebesparing en financiële regelingen?

Bezoek de website of neem contact op met het Informatiepunt Duurzaam
(010) 489 54 89
duurzaam@rotterdam.nl
www.rotterdamenergiebesparing.nl

Wilt u onafhankelijk advies bij het kiezen van isolatiemateriaal en een leverancier?

Bezoek de WoonWijzerWinkel
Directiekade 2
3089JA Rotterdam
(010) 747 01 47
info@woonwijzerwinkel.nl
www.woonwijzerwinkel.nl

Woont u in een appartement en wilt u samen met de VvE energie besparen?

Neem contact op met VvE-010
(010) 423 79 79
info@vve010.nl
www.vve010.nl

Deze folder is mede mogelijk gemaakt door een Europese subsidie vanuit Interreg 2 zeeën (2S02029 – TRIPLE-A), het Europese fonds voor regionale ontwikkeling en Provincie Zuid-Holland.